

# Jugendliche

Jugend Starter (Paartanz)

Montags, 17:00 - 18:00 Uhr

Freitags, 17:30 - 18:30 Uhr (ab April)

Sonntags 15:00 - 16:00 Uhr

Jugend Fortschritt (Paartanz)

Sonntags, 16:00 - 17:00 Uhr

## Hip Hop

Montags, 18:00 - 19:00 Uhr

## Ballett



Dienstags 17:00 - 18:00 Uhr Anfänger

Dienstags 18:00 - 19:00 Uhr Fortschritt



Freitags, 17:30 - 18:20 Uhr



# Team



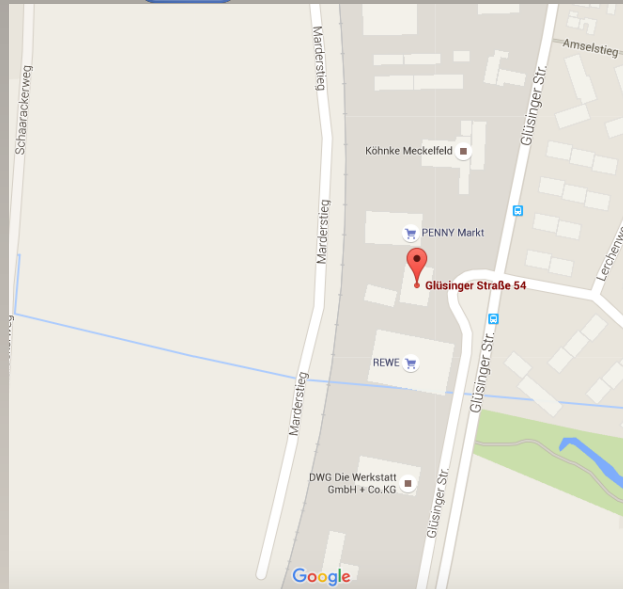
Alexander Baier



Annika Dede



Fit-And-Dance



Glüsinger Str. 54  
21217 Seevetal

[www.fitanddance.net](http://www.fitanddance.net)

Mail: [info@fitanddance.net](mailto:info@fitanddance.net)

Telefon: 040 / 69600320

Ab Januar 2019

# Paartanz

## Paare Starter 1/2

Dienstags, 19:00 - 20:00 Uhr

Sonntags, 17:00 - 18:00 Uhr

## Paare Starter 2/2

Montags, 20:15 - 21:15 Uhr

Sonntags, 18:00 - 19:00 Uhr

## Paare Bronze

Donnerstags, 19:15 - 20:15 Uhr

Sonntags, 19:00 - 20:00 Uhr

## Paare Silber

Sonntags, 20:00 - 21:00 Uhr

## Paare Gold

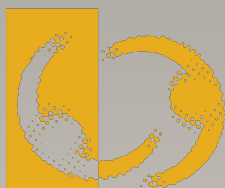
Donnerstags, 20:30 - 21:30 Uhr

## Discofox Club

Dienstags, 20:00 - 21:00 Uhr

Privatstunden/Hochzeitpaket

Auf Anfrage



ADTV

# Fitness



Mittwochs, 19:30 - 20:30 Uhr

Sonntags, 12:00 - 13:00 Uhr



Mittwochs, 18:30 - 19:30 Uhr

Sonntags, 13:00 - 14:00 Uhr

## Rückenfit

Donnerstags, 18:00 - 18:50 Uhr

## Langhanteltraining

mit Voranmeldung

Montags, 19:00 - 20:00 Uhr

Freitags, 18:30 - 19:30 Uhr

## Bauch,Beine (Rücken), Po

Dienstags, 09:30 - 10:20 Uhr

## Modern Dance Training 30+

Donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr

# Kids



Montags, 17:00 - 17:50 Uhr 7-9 J.

Mittwochs, 16:30 - 17:20 Uhr 10-12 J.

Freitags, 16:30 - 17:20 Uhr 7-9 J.



mit Voranmeldung

Donnerstags, 18:00 - 18:50 Uhr 9-12

## Hip Hop

Mittwochs, 17:30 - 18:30 Uhr 10-12 J.

Donnerstags, 17:00 - 18:00 Uhr 7-9 J.

## Ballett

Dienstags, 16:00 - 17:00 Uhr 4-6 J.

Dienstags, 17:00 - 18:00 Uhr Anfänger

## Kindertanzen

Donnerstags, 16:00 - 17:00 Uhr

## Breakdance (nur für Jungs)

Dienstags, 17:00 - 17:50 Uhr